



## LIEUX & HORAIRES DES ENSEIGNEMENTS – SAISON 2023-2024

Lieux et horaires des enseignements dispensés par Benjamin BERNARD, pour chacune des disciplines :

### LUNDI à 25000 Besançon : voir sur [www.amuso.fr](http://www.amuso.fr) (Association AMUSO)

18<sup>H</sup>30-20<sup>H</sup> Cours de Wing-Tsun Kung-Fu  
20<sup>H</sup>-22<sup>H</sup> Cours de Yoga



### MARDI à 25410 Roset-Fluans (Salle Polyvalente Olivier Vichard)

18<sup>H</sup>-19<sup>H</sup>30 Cours de Yoga  
19<sup>H</sup>30-21<sup>H</sup> Cours de Wing-Tsun Kung-Fu

### JEUDI à 25410 Roset-Fluans (Salle Polyvalente Olivier Vichard)

18<sup>H</sup>30-20<sup>H</sup> Cours de Katori Shinto Ryu  
20<sup>H</sup>-22<sup>H</sup> Cours de Yoga



### VENDREDI à 25410 Roset-Fluans (Au Jardin 26 route des grottes)

8<sup>H</sup>-8<sup>H</sup>45 Assise – Méditation sur le Son – Kharaj & Raag avec Tampura  
9<sup>H</sup>-11<sup>H</sup> Cantillation – Cours de Yoga

### VENDREDI à 70100 Arc-lès-Gray (Association Initiation Yoga)

14<sup>H</sup>-15<sup>H</sup>30 Cours de Yoga