



LIEUX & HORAIRES DES ENSEIGNEMENTS – SAISON 2025-2026

LUNDI à 25000 Besançon (Association AMUSO - 56 rue de Dole)

20^H-22^H : Cours de Yoga

MARDI à 25410 Roset-Fluans (Salle Polyvalente Olivier Vichard)

18^H-19^H30 : Cours de Yoga

19^H30-21^H : Cours de Wing-Tsun Kung-Fu



JEUDI à 25410 Roset-Fluans (Salle Polyvalente Olivier Vichard)

18^H30-20^H : Cours de Katori Shinto Ryu

20^H-22^H : Cours de Yoga

VENDREDI à 25410 Fluans (Au Jardin - 26 route des grottes)

8^H-8^H50 : Assise - Méditation sur le Son - Khāraj & Rāg avec Tampura

9^H-11^H : Cours de Yoga



VENDREDI à 70100 Arc-Lès-Gray (Association Initiation Yoga – Salle Mairie)

13^H30-15^H30 : Cours de Yoga